



**TRANSPLANT  
QUÉBEC**

*Ensemble pour  
le don d'organes,  
pour la vie.*

## Où puis-je envoyer ma lettre?

Placez votre lettre dans une enveloppe non cachetée, non affranchie.

Inscrivez sur une feuille à part :

- votre nom;
- l'organe que vous avez reçu;
- la date de votre chirurgie et votre centre de transplantation;
- votre numéro de téléphone si vous désirez un accusé de transmission.

Veillez mettre les deux documents dans une enveloppe cachetée que vous ferez parvenir par la poste ou en main propre, soit aux coordonnatrices de votre centre de transplantation, soit directement chez Transplant Québec au bureau de Montréal ou à la succursale de Québec selon le cas.

Dès la réception de votre correspondance, celle-ci sera lue afin de s'assurer du respect des règles de confidentialité.

Lorsque votre lettre sera reçue chez Transplant Québec, un coordonnateur-conseiller clinique communiquera avec la famille de votre donneur afin d'obtenir la permission de leur acheminer votre correspondance.

## Vous avez besoin d'aide?

Si vous avez de la difficulté à écrire votre lettre ou si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à communiquer avec une coordonnatrice de votre centre de transplantation ou avec un coordonnateur-conseiller clinique de Transplant Québec. Ces derniers se feront un plaisir de vous aider.

### RENSEIGNEMENTS

#### Transplant Québec

**Siège social :**

200-4100, rue Molson  
Montréal (Québec) H1Y 3N1  
Bureau: 514-286-1414  
Télécopieur: 514-286-0615

**Bureau de Québec :**

100-1305, rue du Blizzard  
Québec (Québec) G2K 0A1  
Bureau: 418-845-8145  
Télécopieur: 418-845-8561

Courriel : [info@transplantquebec.ca](mailto:info@transplantquebec.ca)  
Ligne Info-don d'organes : 1 877 463-6366

[www.transplantquebec.ca](http://www.transplantquebec.ca)

## Écrire à la famille de son donneur



## Prendre la décision d'écrire à la famille de son donneur

En bénéficiant d'un don d'organe, vous avez reçu le plus beau cadeau qui soit : vous avez reçu un don de vie. Il est possible que vous envisagiez d'exprimer votre gratitude à la famille qui, dans un moment de générosité sans pareil, a consenti au don d'organes alors qu'elle venait de perdre un être cher.

La décision d'écrire à la famille de votre donneur résulte d'un choix personnel. Le fait de savoir que les membres de la famille d'un donneur se sentent réconfortés et sont profondément touchés par la lecture d'une lettre provenant du receveur de l'un des organes de leur proche peut peut-être vous aider.

Vous pouvez envoyer votre lettre à n'importe quel moment. Il n'y a aucune contrainte de temps. Vous pouvez aussi décider d'envoyer simplement une carte mentionnant que vous pensez à eux.

Si vous décidez d'écrire, voici quelques suggestions susceptibles de vous aider.

## Par où commencer?

- Commencez votre lettre ou votre carte par des salutations générales telles que « À l'attention des membres de la famille de mon donneur » ou encore « À vous qui avez été si généreux », etc.
- Exprimez votre reconnaissance simplement en laissant parler votre cœur.

## Que peut contenir ma lettre?

Toute correspondance est anonyme. Il n'est pas permis de mentionner : le nom, le prénom, l'âge exact, l'adresse, le numéro de téléphone, l'adresse courriel, l'hôpital où vous avez été transplanté, etc.

Parlez de vous, de votre famille, de vos passe-temps favoris ou de vos centres d'intérêt.

Parlez de votre maladie et de votre état de santé avant et après la transplantation. Expliquez en quoi cette transplantation a changé votre vie en mentionnant ce que vous pouvez maintenant faire ou faire à nouveau.

Évoquez des événements particuliers que vous avez vécus depuis que vous êtes transplanté (anniversaire, mariage, naissance, remise de diplôme, etc.)

Concluez votre lettre avec une signature à caractère général. Exemple: « un receveur reconnaissant ».

**Note :** Lors de la rédaction de votre lettre, il est préférable de bien réfléchir avant d'ajouter des commentaires à caractère religieux puisque vous ne connaissez pas le point de vue de la famille du donneur en la matière.



## Voici quelques exemples de phrases pour vous aider à composer votre lettre :

« Voilà bientôt (un mois, un an, etc.) que j'ai reçu un don de vie grâce à la générosité exceptionnelle de votre famille. »

« Je voudrais que vous sachiez qu'à chaque jour, je suis reconnaissant du cadeau qui m'a été fait et que j'en prends bien soin. »

« Je suis conscient qu'il doit être difficile de vivre sans cette personne que vous aimiez tant, mais j'espère que vous serez réconforté à l'idée de savoir que votre proche a été en mesure de changer ma vie. »

« De simples mots ne sauraient exprimer ma profonde gratitude pour la générosité et la compassion dont votre famille a fait preuve. Par ce don reçu, vous m'avez donné une deuxième chance. »

## Vais-je recevoir une réponse de la part de la famille de mon donneur?

Il est possible que la famille de votre donneur vous réponde. Certaines familles ont mentionné que le fait de parler de leur proche et de leur décision d'opter pour le don d'organes les avait aidées à cheminer dans leur processus de deuil. D'autres familles choisissent cependant de ne pas répondre aux receveurs.