



**TRANSPLANT  
QUÉBEC**

Ensemble pour  
le don d'organes,  
pour la vie

## La grande histoire d'une personne ayant reçu un don d'organes



### Linda Paradis greffée pulmonaire

M<sup>me</sup> Linda Paradis, greffée pulmonaire, a toujours été une personne très active, en excellente santé, non fumeuse et très sportive. Malheureusement, à l'été 2016, cette femme d'affaires de 58 ans, comptable professionnelle agréée, a reçu un diagnostic de fibrose pulmonaire idiopathique, une maladie progressive et irréversible qui détruit les poumons pour des raisons encore inconnues. M<sup>me</sup> Paradis devait alors recevoir de l'oxygène en permanence et elle avait de la difficulté à respirer pendant qu'elle attendait un donneur. Enthousiaste, passionnée de la santé et du conditionnement physique, cette mère de trois enfants faisait du vélo, de la course et de la marche sportive, jouait au golf, pratiquait encore le *crossfit* et le *cardiovélo* jusqu'au début de l'année 2016.

Dans le cas de Linda Paradis, l'évolution de la maladie a été incroyablement rapide; seule une greffe pouvait lui sauver la vie. M<sup>me</sup> Paradis a été inscrite sur la liste d'attente d'urgence de Transplant Québec à l'automne 2016. Afin d'aider d'autres personnes, elle a dévoilé son histoire personnelle dans les médias le 12 octobre 2016 alors qu'elle était en attente d'une transplantation. Dans un plaidoyer désespéré pour sauver des vies, elle cherchait alors à sensibiliser la population au fait que les organes ne parviennent pas toujours aux receveurs qui en ont besoin.

M<sup>me</sup> Paradis a eu la chance extraordinaire de recevoir une transplantation peu de temps après. Elle respire aujourd'hui la vie à pleins poumons. Elle remercie chaque jour cette personne inconnue et sa famille qui ont posé cet important geste en faveur du don d'organes. Chaque fois que l'occasion lui est donnée, elle se fait un devoir de répéter ce précieux message et de mentionner qu'elle sera éternellement reconnaissante à son donneur et à sa famille.

Fière ambassadrice de la cause du don d'organes au Québec, M<sup>me</sup> Paradis utilise toutes les tribunes possibles (conférences, témoignages dans les médias et lors de salons grand public) pour promouvoir l'importance du don d'organes. Avec la passion et la joie de vivre qui l'animent, M<sup>me</sup> Paradis aime mettre en lumière le fait que si donner la vie était autrefois réservé aux femmes, ce privilège est maintenant possible à l'ensemble de la population grâce au don d'organes.

Linda Paradis encourage fortement les gens à confirmer leur décision par écrit et à parler de leur volonté avec leurs proches. C'est tellement important, dit-elle, qu'elle souhaite de tout cœur que cela devienne un geste naturel de vouloir sauver des vies!