



# Communiqué

**EMBARGO : 17 février 2015 à 7h (HE)**

## **DON D'ORGANES : LES AVANTAGES SONT AUSSI ÉCONOMIQUES Plus de 100 000 000 \$ d'économies générées, par les greffes de rein, au Québec**

**Montréal, le 17 février 2015 – Des économies de plus de 100 millions de dollars** ont été générées, tout particulièrement par les greffes de rein, pour le système de santé québécois en raison de sa bonne performance en matière de don d'organes au cours de la dernière décennie, a révélé aujourd'hui Transplant Québec. Et bien plus pourrait être fait.

Plus important encore, 4 000 **personnes** ont bénéficié d'une transplantation, grâce à la générosité de 1 385 donneurs décédés. Ces dons d'organes ont permis de sauver la vie d'un peu plus de 1 785 personnes et à plus de 2 700<sup>1</sup> autres de recouvrer la santé par une greffe du rein, « non seulement un traitement qui s'autofinance mais surtout le meilleur traitement », a avancé le directeur général de Transplant Québec, Louis Beaulieu. Le retour à la santé se traduit par des effets inestimables :

- sur le plan humain d'abord, pour la personne et pour ses proches, dont la qualité de vie s'améliore grandement, le plus souvent après de lourds traitements de dialyse pendant plusieurs années;
- sur le plan financier, les économies substantielles générées par la greffe de rein de **plus de 100 millions de dollars** au cours de la décennie de référence. De plus, puisqu'une personne sur deux retourne sur le marché du travail<sup>2</sup>, les dividendes pour la société sont sans contredit importants.

### **Le don d'organes et la greffe de rein, rentables pour le patient et la société**

Administrée au minimum trois fois par semaine à l'hôpital à la grande majorité des personnes souffrant d'une insuffisance rénale terminale, l'hémodialyse coûte entre 60 000 \$ et 80 000 \$ annuellement par patient. En comparaison, les économies qu'engendre une greffe de rein se situent entre 40 000 \$ et 53 000 \$ par année, selon qu'on considère ou non les frais associés aux médicaments antirejet et les suivis médicaux<sup>2</sup>. "

« En d'autres mots, chaque fois que deux greffes de rein sont réalisées, les économies générées équivalent au coût annuel des traitements de dialyse administrés à un patient, soit entre 80 000 \$ et 106 000 \$. Ces chiffres nous indiquent que le don d'organes non seulement sauve des vies mais qu'il est aussi rentable puisqu'il engendre des économies substantielles, permettant au système de santé de mieux soigner d'autres patients. Comme le souligne D<sup>r</sup> Juan Roberto Iglesias<sup>3</sup>, alors président-directeur général de l'INESSS, la greffe rénale - qui améliore les chances de survie de l'insuffisant rénal et sa qualité de vie - est reconnue à travers le monde comme le traitement le plus coût/efficace » a expliqué M. Louis Beaulieu, directeur général de Transplant Québec.

Avec un nombre plus élevé de donneurs qui répondent aux critères médicaux et légaux pour le don d'organes, meilleures sont les probabilités de trouver un donneur compatible plus rapidement, et ainsi diminuer les temps d'hospitalisation et le risque de décès. De plus, toute transplantation réalisée plus rapidement permet non seulement de sauver des vies et d'accélérer le retour à la santé mais aussi de diminuer les coûts importants associés à de longues hospitalisations, ce qui est le cas pour plusieurs personnes en attente d'un organe vital comme le cœur, les poumons et le foie.

<sup>1</sup> De ce nombre, 485 greffes de rein proviennent de donneurs vivants, selon les chiffres fournis par les centres de transplantation

<sup>2</sup> Tiré de *Étude sur l'économie de l'insuffisance rénale*, Yves Rabeau, Ph.D., pour le compte de la Fondation canadienne du rein-division du Québec, novembre 2012.

<sup>3</sup> Tiré de la préface *Analyse d'impact budgétaire d'une augmentation de la transplantation rénale au Québec*, Rapport de l'Institut national d'excellence en santé et services sociaux, décembre 2012

## Quelques faits

- **75 % des inscriptions sur la liste d'attente pour une transplantation au Québec le sont pour un rein.** Au 31 décembre 2014, sur les 1 073 personnes en attente d'une transplantation (1 047 en 2013), 792 personnes espéraient un nouveau rein (782 en 2013).
- **Le temps d'attente pour un rein a aussi diminué significativement**, passant de 1 175 jours en moyenne en 2013 à 775 jours en 2014. Cette diminution s'explique par le fait qu'un nombre important de personnes, qui étaient inscrites sur la liste d'attente depuis de nombreuses années, ont finalement été transplantées, à la suite de la mise en vigueur d'un nouvel algorithme d'attribution des reins en 2012. Ainsi, des personnes qui attendaient depuis plus de 10 ans ont pu être greffées.
- **Les donneurs d'organes sont rares.** Rien n'est acquis en matière de don d'organes. Si toutes les conditions étaient réunies chaque fois qu'il est possible de réaliser le don, le nombre maximal de donneurs par année serait d'un peu plus de 300, selon les estimations du Collège des médecins du Québec. Ce nombre équivaut à un donneur potentiel par 100 décès survenant à l'hôpital. Ce pourcentage est une donnée reconnue internationalement.

« Au bout du compte, il y a moins de souffrance pour la personne dont la vie est sauvée plus rapidement et moins de dépenses pour le système de santé. Investir en don d'organe, c'est bénéfique et c'est rentable. C'est toute notre société qui y gagne », a précisé Louis Beaulieu.

### **Citation de Jean Gravel, transplanté du cœur**

« Victime d'un virus qui s'est logé dans mon cœur, je me suis retrouvé du jour au lendemain avec une insuffisance cardiaque terminale. J'ai été placé sur la liste d'attente de Transplant Québec pour un nouveau cœur. La détérioration de mon cœur a été presque instantanée et ma situation est devenue critique rapidement. Une transplantation devenait très urgente. Alors que je n'avais que 37 ans et étais en très bonne santé, père de trois filles et actif professionnellement, je me suis retrouvé relié à un cœur mécanique dans l'attente de ce précieux cœur. J'ai finalement été sauvé in extremis par un donneur et une famille généreuse. Depuis maintenant 13 ans j'ai retrouvé la santé, je m'investis à fond dans la vie et, par mon travail de développement des affaires, je contribue activement à l'économie québécoise. Je suis Jean Gravel, vice-président, ventes et marketing, Héroux-Devtek et vice-président du conseil d'administration de Transplant Québec. »

[Fiche technique en annexe](#)

**Bilan de l'activité de Transplant Québec pour 2014 disponible à**  
[www.transplantquebec.ca/communiqués](http://www.transplantquebec.ca/communiqués)

### **À propos de Transplant Québec**

Avec pour finalité de sauver des vies ou d'améliorer l'état de santé des personnes qui ont besoin d'une transplantation, Transplant Québec, sur mandat du ministre de la Santé et des Services sociaux, coordonne le processus de don d'organes, assure l'équité d'attribution des organes, soutient l'amélioration des pratiques cliniques par la concertation et la mobilisation des partenaires, et fait la promotion du don d'organes dans la société. Ainsi, Transplant Québec contribue activement à ce que le plus grand nombre possible de Québécois et de Québécoises en attente d'un organe puissent bénéficier d'une transplantation.

-30-

**Source :**  
Brigitte Junius  
Transplant Québec  
514 286-1414, poste 216 / 514 349-0752

**Renseignements :**  
Diane Jeannotte  
514 284-2860, poste 2 / 514 772-8019