



Profil de Mme Renée L'Heureux pour le Grand prix 2016 de Transplant Québec

Bachelière en soins infirmiers à l'Université Laval, Mme L'Heureux a tout d'abord travaillé au sein des équipes des services d'urgence avant de se tourner vers le don d'organes et de tissus afin d'épauler les familles qui vivent des moments difficiles liés au décès d'un proche. Depuis près de douze ans, à titre d'infirmière ressource en dons d'organes et de tissus au CHU de Québec-Université Laval, elle conseille les proches et les accompagne afin de les aider à comprendre la situation et à prendre une décision éclairée concernant le don d'organes.

Mme L'Heureux s'est intéressée plus particulièrement à la question du deuil chez les enfants. À ce titre, elle a développé plusieurs outils afin d'apporter un accompagnement adéquat pour les enfants vivant un deuil. Elle a notamment rédigé un Guide afin de fournir aux intervenants de la santé les outils nécessaires pour guider les parents des enfants endeuillés. Ce guide, basé sur les besoins de l'enfant permet d'aborder le deuil et de faciliter l'annonce du décès.

Par ailleurs, Mme L'Heureux a participé à la création du *Sac à créativité* qui regroupe l'ensemble des outils destinés aux enfants en deuil leur permettant de s'exprimer et de vivre leurs émotions de façon créative et constructive. Ce projet, réalisé en collaboration avec des membres du Comité familles de Transplant Québec a permis d'aider plusieurs jeunes à mieux vivre ces moments difficiles. Elle a aussi contribué au succès du projet *SATIN*, projet visant l'intégration d'une approche palliative dans un environnement éthique pour améliorer la communication avec la famille et la qualité des soins de fin de vie en unité de soins intensifs et ainsi contribuer à la satisfaction des soignants.

Elle a également développé un programme d'enseignement pour les résidents en médecine des spécialités concernées par le don d'organes et de tissus, soit les soins intensifs, les neurosciences et les urgences. En association avec les professeurs de la Faculté de médecine de l'Université Laval et ce depuis 2005, cet enseignement unique et novateur contribue à outiller les résidents face à la communication d'une mauvaise nouvelle et le don d'organes et de tissus.

Mme L'Heureux est membre du Comité familles de Transplant Québec depuis 2005, elle est membre du Regroupement des infirmières et infirmiers ressources en don d'organes et de tissus du Québec (RIIRDOTQ), du Comité don d'organes et de tissus CHU de Québec-Université Laval et à L'Hôtel-Dieu de Lévis et du Regroupement des infirmières et infirmiers en soins intensifs du Québec (RIISQ).