

# Au coeur du don



Bulletin d'information de Transplant Québec

## CONSENTIR NE SUFFIT PAS

Éditorial de M. Louis Beaulieu, directeur général, Transplant Québec



Consentir devrait être un geste qui en appelle à la volonté libre et éclairée d'une personne. La possibilité réelle de générer du bien peut-elle nous amener collectivement à considérer de décider d'appliquer autrement ce principe intimement lié à l'exercice de la démocratie?

Le don d'organes de par sa rareté et les immenses bénéfices qu'il engendre - sauver une ou plusieurs vies - constitue, pour plusieurs, une justification à considérer que l'État puisse décider par effet de loi que chaque citoyen est présumé consentir à moins qu'il n'exprime clairement le contraire. Pour d'autres, une telle approche apparaît difficile, voire contraire à l'exercice de

leurs droits. Le projet de loi n° 399 déposé en octobre à l'Assemblée nationale du Québec traite précisément et uniquement du consentement.

La conception qu'en accroissant le bassin de donneurs on augmentera d'emblée le nombre des organes disponibles pour la transplantation peut apparaître logique. Ceci n'est ni faux ni vrai. L'expérience des États les plus performants nous a appris que l'amélioration de la performance en don d'organes est multifactorielle.

La réalisation du don d'organes est complexe et demande beaucoup de vigilance et d'efforts. En absolu, le nombre de donneurs au décès est très limité. Pour tout le Québec, on estime actuellement qu'il y aurait annuellement autour de 450 donneurs d'organes si toutes les conditions étaient réunies chaque fois. Conséquemment, tous les donneurs doivent être identifiés puis référés. Pour atteindre l'objectif de 100 %, le personnel médical doit être très bien et continuellement formé. Des audits des dossiers des personnes décédées qui auraient pu devenir des donneurs doivent être réalisés en continu pour soutenir l'amélioration des pratiques. Plusieurs États l'ont démontré. Plus près de nous, certains établissements ont renforcé leurs pratiques et les résultats sont au rendez-vous.

Il est nécessaire de mieux organiser les services en don d'organes dans chacun des établissements/hôpitaux. Ceci veut entre autres dire se doter d'un programme en don d'organes et accroître la fluidité des interventions. Accompagner mieux les familles qui ont aussi besoin de soins dans une situation de crise pour qu'elles soient en mesure de contribuer à la réalisation du don. Les médecins coordonnateurs en don dans chacun des établissements sont des acteurs clés. Des engagements fermes du gouvernement ainsi qu'un organisme en don d'organes doté des capacités d'agir, d'établir les normes qui devront être adoptées par le système et qui dispose des moyens pour assurer pleinement sa mission.

Pour la population, et les jeunes en particulier, il nous faut accroître les actions d'éducation pour faire connaître les conditions de réalisation du don et les bienfaits de la transplantation et rappeler constamment la nécessité de discuter du sujet avec sa famille et ses proches, pour faire connaître sa volonté quel que soit le modèle de consentement.

Les États les plus performants, qu'ils aient adopté un modèle ou l'autre de consentement, ont agi sur l'ensemble de ces variables. Aussi, avant de décider collectivement de modifier le modèle de consentement au Québec et le cadre législatif, une large discussion est nécessaire pour améliorer le don d'organes car il s'agit d'un projet de société basé sur la solidarité, le partage et la bienveillance.

Volume 12, numéro 4  
Décembre 2019

DANS CE NUMÉRO

Actualité	1
Transplant Québec	4
Partenaires	8
Développement hospitalier	10
En bref	12

EN PAGE 10 ET 11

UNE HISTOIRE VRAIE :  
AUDRÉE, GREFFÉE DU FOIE



## AUGMENTATION DU NOMBRE DE MÉDECINS SPÉCIALISTES EN DON D'ORGANES : UN PAS IMPORTANT POUR LE QUÉBEC

Transplant Québec a accueilli avec satisfaction la récente décision de la ministre de la Santé et des Services sociaux, madame Danielle McCann, de bonifier le programme des médecins spécialistes coordonnateurs en don et transplantation d'organes et de tissus, faisant ainsi passer de 10 à 32 le nombre d'établissements de santé et des services sociaux bénéficiant du programme. « La recommandation de Transplant Québec est depuis plusieurs années d'assurer la présence d'un médecin spécialiste coordonnateur partout au Québec et de prendre les mesures pour assurer la pérennité de ce programme » mentionne M. Louis Beaulieu, directeur général de Transplant Québec. « Selon notre analyse, l'actuelle présence de médecins spécialistes coordonnateurs dans les établissements nous laisse croire qu'une amélioration considérable du don d'organes serait possible par l'ajout de ces nouvelles ressources dans les 22 autres établissements du Québec » renchérit M. Beaulieu.

Les chiffres témoignent d'une amélioration dans les établissements où il y a un médecin occupant ce rôle spécifique, particulièrement en matière de références. Lui-même médecin spécialiste coordonnateur en don et transplantation d'organes et de tissus au CIUSSS de l'Estrie – CHUS, le Dr Frédérick D'Aragon le confirme : « Notre quotidien nous a appris que, pour plusieurs familles qui acceptent de collaborer au processus de don d'organes, la proximité de l'hôpital, mais surtout celle de l'équipe soignante, par la relation thérapeutique développée, est souvent déterminante. » Le don d'organes fait partie des soins de fin de vie et les familles veulent rester avec leur proche jusqu'à la fin. Si nous avons un patient qui serait donneur à l'Hôpital de Granby, un transfert du patient de Granby jusqu'à Sherbrooke peut être un gros frein au consentement du don d'organes » précise D'Aragon.

L'expérience démontre que la mobilisation requise et la fierté des équipes d'avoir procédé à un ou plusieurs prélèvements d'organes concourent au développement ainsi qu'au rehaussement de la culture du don d'organes dans les établissements, entraînant inévitablement un effet positif sur les performances. Plusieurs de ces dons n'auraient d'ailleurs pu avoir lieu si les prélèvements avaient dû être réalisés dans un autre hôpital. Cela aurait pu occasionner une pression malheureusement trop importante pour les familles.

Rappelons que l'objectif initial du programme est de sauver des vies et d'améliorer l'état de santé des personnes en besoin de greffes d'organes partout au Québec, d'accompagner encore plus les familles et de répondre aux volontés des donneurs. L'ajout de ces ressources aux quatre coins de la province aura sans contredit un impact considérable sur l'avenir du don d'organes au Québec.

### ACTIVITÉS DE PRÉLÈVEMENT D'ORGANES AU QUÉBEC

Le modèle de centres préleveurs québécois est semi-centralisé, c'est-à-dire qu'il compte sur les centres préleveurs désignés et sur tous les autres établissements qui sont susceptibles de réaliser des prélèvements d'organes. Il y a actuellement neuf centres préleveurs désignés dans la province, soit cinq dans la grande région de Montréal et quatre autres à Québec, Chicoutimi, Sherbrooke et en Abitibi. Des prélèvements sont également réalisés dans plusieurs autres établissements à travers le Québec. En 2018, des prélèvements ont été réalisés dans 13 établissements, dont quatre dans d'autres établissements que les centres préleveurs désignés. On en comptabilise 19 entre 2014 et 2018 inclusivement. Les capacités du système québécois sont importantes et tiennent compte de plusieurs éléments, notamment des volontés exprimées par les familles de donneurs pour qu'un transfert d'un établissement identificateur puisse être fait vers un centre préleveur désigné. Pour certaines familles, ce n'est cependant pas envisageable ni possible. C'est aussi le cas pour les dons d'organes en contexte d'aide médicale à mourir (AMM).



Crédit photo : CIUSSS de l'Estrie – CHUS

Dr Frédérick D'Aragon, médecin spécialiste coordonnateur en don et transplantation d'organes et de tissus au CIUSSS de l'Estrie – CHUS

**« Notre quotidien nous a appris que, pour plusieurs familles qui acceptent de collaborer au processus de don d'organes, la proximité de l'hôpital, mais surtout celle de l'équipe soignante, par la relation thérapeutique développée, est souvent déterminante. »**  
**Dr Frédérick D'Aragon.**

### ORIGINE DU PROGRAMME

À l'été 2015, le ministère de la Santé et des Services sociaux et la Fédération des médecins spécialistes du Québec décident de lancer le projet des médecins spécialistes coordonnateurs en don et transplantation d'organes et de tissus en prévoyant 10 médecins dans autant d'établissements. Lorsque l'on compare les résultats des années 2015 et 2017, on observe que les résultats se sont améliorés dans plusieurs de ces établissements, particulièrement au plan des références, du nombre des donneurs d'organes décédés et du nombre de patients inscrits sur la liste d'attente de Transplant Québec. Au Québec, le nombre de donneurs d'organes est passé de 172 en 2015 à 182 en 2017.

## LA 500<sup>E</sup> GREFFE CARDIAQUE CÉLÉBRÉE EN GRAND!

L'Institut de Cardiologie de Montréal a souligné sa 500<sup>e</sup> greffe cardiaque lors d'un événement rassemblant professionnels de la santé œuvrant dans le domaine de la transplantation et du don d'organes, de même que plusieurs greffés cardiaques et leur famille venus célébrer leur nouvelle vie pour l'occasion. La 500<sup>e</sup> greffe a été effectuée en juillet dernier et le receveur était présent lors de la soirée. Celui-ci a d'ailleurs livré un émouvant témoignage de reconnaissance envers son donneur, sa famille et toute l'équipe qui l'a accompagné dans ce processus.

### UN PEU D'HISTOIRE

La première greffe cardiaque au Canada a eu lieu en 1968 à l'Institut de Cardiologie de Montréal. Cette première chirurgie, sans précédent dans l'histoire de la médecine canadienne, avait lieu seulement quelques mois après la première greffe cardiaque au monde en Afrique du Sud. Peu après le début de ce type d'opération, les transplantations cardiaques ont dû cesser partout dans le monde en raison de problèmes de rejet chez les patients. Grâce aux innovations dans le domaine de la pharmacologie, dont l'arrivée des immunosuppresseurs, les transplantations cardiaques reprendront dans les années 1980 et le nombre de rejets diminuera de façon significative.



Crédit photo : Jimmy Hamelin

Plus de la moitié des gens présents à cette soirée étaient des personnes greffées, représentant ainsi la force de cette deuxième vie.

## LE DONNEUR D'ORGANES AU CŒUR D'UN TRAVAIL DE COLLABORATION VITAL

Transplant Québec a participé au colloque annuel 2019 de la Société québécoise de transplantation qui a eu lieu à Bécancour du 11 au 13 octobre 2019. Le thème de l'édition 2019 était la « Thérapie cellulaire en transplantation: rêve ou réalité? »

Parmi les présentations, celle de M. Sylvain Lavigne, chef adjoint des services cliniques et responsable du bureau de Transplant Québec à Québec, a mis en lumière l'importance de la collaboration entre les différents acteurs impliqués dans le processus du don et de la transplantation d'organes avec le coordonnateur-conseiller clinique de Transplant Québec, lequel est au cœur de cette coordination plutôt complexe. La présentation des enjeux des uns par rapport aux autres a été appuyée par des statistiques illustrant l'augmentation du niveau d'activité en don d'organes au Québec au cours des dernières années et l'impact sur le niveau de complexité de la gestion des pointes d'activité. Mentionnons entre autres le nombre de références qui a augmenté de plus de 60 %, passant de 466 en 2012 à 755 en 2018.

### ÉVOLUTION SUR 7 ANS : ACTIVITÉ DE COORDINATION

Années	2012	2018
Nombre de donneurs	120	164
Donneurs annulés	23	51
Références pour donneurs potentiels	466	755
Offres de l'extérieur du Québec utilisées	23	42
Donneurs après décès cardiocirculatoire (DDC)	11	38 (dont 8 AMM*)

\*AMM : Aide médicale à mourir

## FORTE PARTICIPATION AU SALON DE LA MORT

Les 2 et 3 novembre dernier, Transplant Québec, en partenariat avec la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ), était au Palais des congrès de Montréal pour la 2<sup>e</sup> édition du Salon de la mort. C'est à cette occasion que certains coordonnateurs-conseillers cliniques de Transplant Québec et bénévoles greffés ont pu échanger avec les participants sur certains mythes et croyances. Le kiosque était en effet une belle occasion d'inviter les passants à discuter du don d'organes avec leurs proches afin de faciliter la prise de décision au moment opportun. La présence de la RAMQ a également permis à plusieurs personnes d'inscrire sur place leur consentement au don d'organes et de tissus dans son registre.

Au 30 septembre 2019, il y avait **3 278 809** inscriptions dans le Registre de consentement au don d'organes et de tissus de la RAMQ.

Pour en savoir plus : [www.signezdon.gouv.qc.ca](http://www.signezdon.gouv.qc.ca)



M<sup>mes</sup> Martha Acevedo et Arlène Zubieta, de la RAMQ; Isabelle Dion, coordonnatrice-conseillère clinique, Transplant Québec et M. Gaston Martin, bénévole greffé du cœur.



M<sup>mes</sup> Linda Paradis, bénévole greffée des poumons et Isabelle Dion, coordonnatrice-conseillère clinique, Transplant Québec

## COLLABORATION AVEC LA CHAMBRE DES NOTAIRES DU QUÉBEC

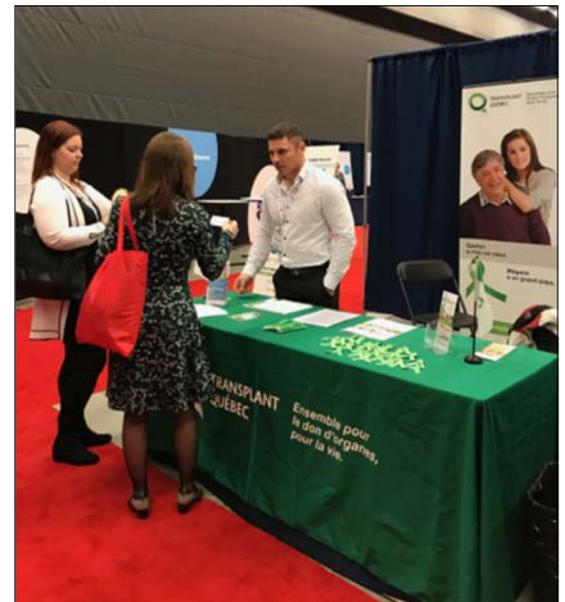
*Par Hugues Villeneuve, chef du service de l'enseignement et du développement hospitalier, Transplant Québec*

Les 25 et 26 octobre dernier se tenait le Cours de perfectionnement du notariat, organisé par la Chambre des notaires du Québec. L'objectif de ce regroupement est de s'acquitter du mandat de protection du public en s'assurant, notamment, du maintien et de l'amélioration de la compétence professionnelle de ses membres.

Transplant Québec y a tenu un kiosque d'information pour répondre aux nombreuses questions des notaires concernant le don d'organes. Une décision relative au don d'organes et de tissus (acceptation ou refus) peut en effet être consignée dans un acte notarié. Les notaires proposent donc à leurs clients de s'inscrire dans le Registre des consentements au don d'organes et de tissus de la Chambre des notaires du Québec. Chaque fois que Transplant Québec reçoit une référence d'un donneur potentiel d'un centre hospitalier, il consulte ce registre afin de vérifier l'inscription de la personne, ainsi que celui de la Régie de l'assurance maladie du Québec.

Soulignons que le Registre des consentements au don d'organes et de tissus de la Chambre des notaires du Québec comprenait **1 893 710** inscriptions au 30 septembre 2019. Parmi les personnes inscrites à ce registre, 85 % ont fait part de leur consentement et 15 %, de leur refus au don d'organes et de tissus.

Pour en savoir plus, il est possible de consulter le site [www.cnq.org](http://www.cnq.org) ou de téléphoner au 1 800 NOTAIRE (1 800 668-2473).



M. Mathieu Caron, coordonnateur-conseiller clinique chez Transplant Québec.

**AVIS AUX CHERCHEURS – NOUVEL ONGLET WEB !**

Par Mariane Larivière, chef du service de la conformité et de la qualité, Transplant Québec

C'est en mars dernier qu'un nouvel onglet « Recherche » à la section « Professionnels de la santé » du site de Transplant Québec a été créé afin de permettre aux chercheurs de présenter formellement une demande de collaboration à Transplant Québec de façon simple et facile.

Ce nouvel onglet rend accessibles aux chercheurs les informations essentielles à connaître et les exigences à respecter afin de formuler une demande pour un projet de recherche. Ils y trouveront également les documents nécessaires à leur démarche.

Transplant Québec a à cœur la recherche et comprend l'importance de celle-ci pour soutenir l'amélioration des pratiques et permettre le développement de nouvelles approches. L'organisme est aussi l'unique dépositaire au Québec de nombreuses données concernant les donneurs d'organes.



**NOUVEAUTÉ SUR LE WEB : UNE SECTION SUR LE COMITÉ D'ÉTHIQUE**

Les avis du comité d'éthique de Transplant Québec sont maintenant disponibles sur son site Web. Produits depuis 1998, la majorité des avis sont toujours d'actualité ou ont été révisés. Bien qu'ils soient accompagnés d'une mise en contexte, certains d'entre eux reflètent cependant les connaissances, les pratiques et les usages de l'époque où ils ont été écrits et peuvent ne plus être à jour. Ils sont conservés dans la liste pour des fins historiques et de référence.

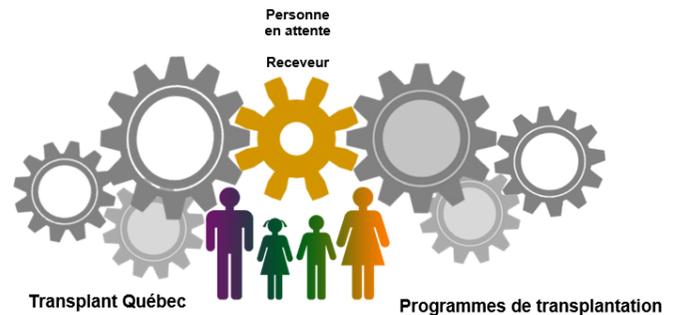
Le comité d'éthique de Transplant Québec, qui célèbre son 30<sup>e</sup> anniversaire cette année, a pour rôle principal d'apporter un éclairage le plus objectif possible aux praticiens et aux administrateurs. Par ses réflexions et ses avis, il contribue à clarifier des dilemmes face à certaines situations particulières qui peuvent être déstabilisantes. Le comité rédige des avis sur une diversité de sujets posant des questions éthiques qui permettent notamment d'offrir une orientation à l'organisation, aux praticiens et à la société.

**TRANSPLANT QUÉBEC ET LES PROGRAMMES DE TRANSPLANTATION : UN PARTENARIAT GAGNANT !**

Par Mariane Larivière, chef du service de la conformité et de la qualité, Transplant Québec

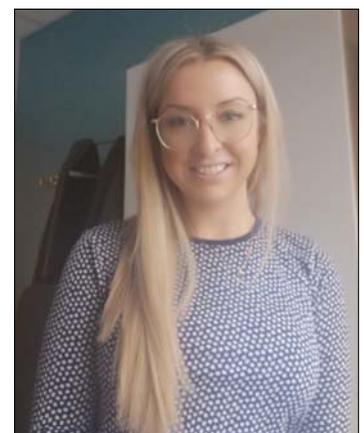
Pour une troisième année consécutive, Transplant Québec a rencontré les équipes des 17 programmes de transplantation des hôpitaux du Québec, un partenariat primordial pour la sécurité des personnes transplantées. Les rencontres visent notamment l'échange d'informations, l'ajustement des pratiques et le partage d'enjeux communs avec des gestionnaires et différents professionnels de la santé oeuvrant au sein de ces programmes.

L'issue des discussions a entre autres permis de consolider la vision des activités interreliées, comme les processus de gestion de la liste d'attente, d'attribution des organes, de distribution exceptionnelle ainsi que ceux reliés aux différents suivis après la transplantation.



**BIENVENUE CHEZ TRANSPLANT QUÉBEC MME MAGGIE-AUDREY GAUDREAU-GAUTHIER, INF.**

Transplant Québec est heureux d'accueillir Mme Maggie-Audrey Gaudreau-Gauthier au sein de son équipe en tant qu'infirmière de liaison en don d'organes et de tissus pour le Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM) et le Centre hospitalier universitaire Sainte-Justine.



Mme Gaudreau-Gauthier est en poste depuis mars 2019. Avant son entrée en fonction, elle occupait un poste d'infirmière à l'unité des soins intensifs au CHUM. Jeune femme dynamique, curieuse et ayant un vif intérêt pour le don d'organes, elle est stimulée par ses nouvelles responsabilités et prête à relever d'intéressants défis. Nous lui souhaitons bon succès dans ses fonctions!

## UNE PRESTIGIEUSE RECONNAISSANCE POUR SYLVAIN BÉDARD, DOUBLE GREFFÉ CARDIAQUE

M. Sylvain Bédard a reçu le *Prix Ambassadeur* 2019 de Transplant Québec lors de l'événement soulignant la 500<sup>e</sup> greffe cardiaque pratiquée récemment à l'Institut de Cardiologie de Montréal. Cet hommage souligne son engagement pour la cause du don d'organes qu'il a su promouvoir par ses nombreuses interventions de sensibilisation et d'éducation. À travers ses exploits inspirants, il fait la démonstration que les greffés peuvent accomplir de grandes choses après une transplantation.

M. Bédard a subi une greffe cardiaque en 2000, puis une seconde en 2018. Il a initié plusieurs expéditions à travers le globe pour promouvoir la cause du don d'organes. Son parcours de vie et son engagement remarquable pour la cause depuis près de 20 ans sont dignes de mention. « Transplant Québec félicite et remercie M. Sylvain Bédard qui a toujours été, et est encore aujourd'hui, un exemple à suivre à bien des égards. Par son authenticité, sa vitalité, son courage, il a contribué à inspirer des milliers de personnes à faire rayonner le don d'organes », a souligné M. Jean Gravel, président du conseil d'administration de Transplant Québec et greffé du cœur.

Le *Prix Ambassadeur* souligne l'engagement bénévole remarquable de personnes à la promotion du don d'organes au Québec, depuis au moins sept ans. Le lauréat a marqué sa communauté en faisant rayonner le don d'organes à grande échelle par ses qualités humaines.

### PORTRAIT DU LAURÉAT

M. Bédard a tôt fait l'expérience de la maladie. Dès son plus jeune âge, on lui a diagnostiqué une cardiomyopathie hypertrophique, maladie qui avait déjà emporté sa soeur. Cela ne l'a toutefois pas empêché de se développer aux niveaux professionnel et personnel : il a eu une carrière florissante dans le milieu des arts de la scène et eu 5 garçons, dont un né après la transplantation. En 2000, sa condition s'étant dégradée, une première transplantation cardiaque s'est avérée nécessaire. Par la suite, M. Bédard a accompli plusieurs exploits tels que l'ascension du Mont Blanc, en France, et du mont Sajama, en Bolivie. Ces défis de taille avaient pour but de sensibiliser le public à la cause du don d'organes et aussi d'honorer la mémoire du donneur d'organes et sa famille pour ce précieux cadeau.

Les activités auxquelles Sylvain Bédard a participé ont été médiatisées à travers le monde. Il a été, et il est toujours, un modèle pour les patients en attente d'une greffe cardiaque et en post-transplantation. Sa contribution est toujours une source d'inspiration pour le public. Il occupe en ce moment un rôle important au sein du *Programme canadien de recherche sur le don et la transplantation*, où sa contribution et sa visibilité continuent de servir la cause du don d'organes.



Crédit photo : Jimmy Hamelin

MM. Louis Beaulieu, directeur général, Transplant Québec, M. Sylvain Bédard, lauréat du *Prix Ambassadeur* 2019 et Jean Gravel, président du conseil d'administration de Transplant Québec

### CE QU'EN PENSENT SES ENFANTS...

« Mon papa, c't'un donneur qui l'a sauvé »  
**Ulysse, 17 ans**

« Merci d'avoir sauvé mon père et sauvez-en d'autres encore SVP »  
**Salomon, 20 ans**

« Merci! »  
**Auguste, 22 ans**

« Donner, ça laisse aussi la chance aux enfants et aux proches de pouvoir profiter de leur merveilleux papa... un peu passé sa date d'expiration »  
**Isaac, 24 ans**

« Papa, à ta première greffe j'avais 8 ans, j'étais trop jeune pour vraiment comprendre. Aujourd'hui, je comprends... je vois ce que tu as traversé et vécu pour être encore là... Mais aussi, je vois et comprends tout : le donneur, le travail autour, l'organisation, les suivis : il y a tellement à faire et il reste tellement à faire encore! »  
**Léonard, 27 ans**

**UNE INFIRMIÈRE-RESSOURCE EN DON D'ORGANES ET DE TISSUS REÇOIT LE GRAND PRIX 2019**

Près de 1000 vies ont été sauvées grâce à la contribution d'une infirmière-ressource en don d'organes et de tissus au Centre universitaire de santé McGill (CUSM). Transplant Québec a procédé à la remise de son *Grand Prix* 2019. Cette distinction a été décernée à M<sup>me</sup> Wendy Sherry, infirmière-ressource en don d'organes et de tissus au CUSM en reconnaissance de son engagement remarquable, son leadership et son professionnalisme pour l'avancement de la pratique du don d'organes dans son établissement au Québec. Un honneur qui lui a été remis devant ses pairs, collaborateurs, familles de donneurs qu'elle a accompagnées et personnes transplantées.

Ce prix témoigne de la rigueur, de l'innovation et du leadership de Mme Sherry, une infirmière d'expérience dévouée à la cause. « Par son engagement dans la sensibilisation et l'éducation de sa communauté et du public, elle contribue activement au déploiement de la culture du don d'organes et du don de tissus en milieu hospitalier, des valeurs chères à Transplant Québec », souligne M. Louis Beaulieu, directeur général de Transplant Québec.

« Cet honneur est bien mérité et en dit long sur les qualités exceptionnelles de Mme Sherry en tant que professionnelle de la santé et être humain », explique le Dr Pierre Gfeller, président-directeur général du CUSM. « Depuis qu'elle a accepté ce qui devait être un poste de remplacement de 10 mois en 2005, Mme Sherry a pris les mesures nécessaires pour comprendre tous les aspects de ce rôle complexe, mais surtout comment informer et soutenir les familles au cours d'une période qui est toujours très difficile et empreinte d'émotion. »

En près de 15 ans, Mme Sherry a soutenu 400 familles et contribué à coordonner près de 300 dons d'organes. « Par son dynamisme, son empathie et son dévouement, elle fait avancer la cause du don d'organes et de tissus. La bienveillance et la communication avec les familles de donneurs sont au cœur de son engagement. Son approche a permis à de nombreuses familles de vivre plus « paisiblement » la perte d'un être cher tout en contribuant au don d'organes », énonce avec fierté M. Jean Gravel, président du conseil d'administration de Transplant Québec, en remettant le *Grand Prix* à Mme Sherry.

**« Pour moi, être infirmière va au-delà des blessures et de la maladie. Le patient forme un tout avec sa famille, et c'est particulièrement vrai dans le contexte de don d'organes »**

**Wendy Sherry**

**WENDY SHERRY, BÂTISSEUSE DE LA CULTURE DU DON**

Au cours de sa carrière, Wendy Sherry a su démontrer ses qualités de leader en stimulant et encourageant le développement du don d'organes et de tissus. Elle contribue activement à la réalisation des activités entourant le don au CUSM : les comités de don, les nombreuses activités de sensibilisation et d'enseignement, l'amélioration de l'identification et du maintien des donneurs potentiels, ainsi que de l'accessibilité au bloc opératoire pour les donneurs d'organes. Très engagée, elle veille également à la formation continue des médecins, infirmières et inhalothérapeutes.

Mme Sherry possède des qualités humaines exceptionnelles qui se traduisent par l'excellence dans son accompagnement aux familles endeuillées. Elle arrive à créer rapidement un lien de confiance afin de soutenir et guider les familles de donneurs. Elle sait faire preuve d'humanisme et d'engagement envers tous, et elle est particulièrement sensible à l'aspect culturel et religieux de la clientèle qu'elle côtoie.

Les pratiques exemplaires du don d'organes au CUSM découlent sans contredit du dévouement de Mme Sherry à la sensibilisation et à l'enseignement auprès des professionnels de la santé et du grand public. Au fil des ans, grâce à ses qualités, une véritable culture de don a été instaurée au CUSM.



Crédit photo : CUSM

Dr Pierre Gfeller, président-directeur général, CUSM, M. Louis Beaulieu, directeur général, Transplant Québec, Mmes Julie Tee-Michaud, fille d'une donneuse, Wendy Sherry, lauréate du Grand Prix 2019, MM. Jean Gravel, président du conseil d'administration de Transplant Québec et Peter Kruyt, président du conseil d'administration, CUSM.

Le *Grand Prix* de Transplant Québec reconnaît la contribution remarquable d'un médecin, d'un professionnel de la santé ou des services sociaux ou d'un gestionnaire, dont l'expertise est reconnue par ses pairs, qui s'investit ou s'est investi depuis au moins dix ans, dans le don d'organes et la transplantation au Québec.

### UNE 15<sup>E</sup> MONTAGNE POUÉ LE 5<sup>E</sup> DÉFI CHAÎNE DE VIE!

Les 5 et 6 octobre dernier avait lieu pour une 5<sup>e</sup> année le DÉFI CHAÎNE DE VIE sur 14 montagnes partout au Québec. Une 15<sup>e</sup> montagne s'est ajoutée au mouvement cette année à Squamish, en Colombie-Britannique, rassemblant ainsi d'un bout à l'autre du pays des milliers de personnes greffées, familles de donneurs, professionnels de la santé, personnes en attente et autres sympathisants à la cause du don d'organes.

Le DÉFI a pour but d'encourager la population à réfléchir au don d'organes et à discuter de la question en famille. Rappelons que l'objectif principal du projet CHAÎNE DE VIE est d'offrir des formations aux enseignants, ainsi que développer et fournir de nouveaux outils pédagogiques aux écoles pour faciliter la discussion en famille.



Crédit photo : CHAÎNE DE VIE

Première participation en Colombie-Britannique, à Squamish.

### UN QUART DE SIÈCLE POUR LA MAISON DES GREFFÉS LINA CYR

Par Catherine Chevalier, agente aux activités de financement et communication à la Maison des greffés Lina Cyr

« Au-delà des idées, il y a les gens », rappelait madame Lina Cyr. Depuis sa fondation, la Maison a accueilli plus de 28 000 patients, une aventure qui englobe 25 ans de persévérance, d'effort et de soutien.

Au cours de ses séjours passés à l'hôpital, M<sup>me</sup> Cyr a côtoyé plusieurs patients de régions éloignées qui, même avant d'être greffés, étaient tenus de demeurer à proximité des centres hospitaliers à Montréal, parfois loin de leur famille et de leur maison. Elle a réalisé combien il était important de pouvoir compter sur l'affection des siens pour retrouver la santé. C'est pourquoi en 1987, elle eut l'idée de bâtir la Maison à Montréal. Depuis 1994, la maison reste à jamais fidèle à sa mission et son histoire, pour que chacun des résidents ait la chance de vivre une deuxième fois. Depuis ses débuts, elle a su miser sur ses services spécialisés. Depuis 2000, c'est d'ailleurs sa fille, Micheline Cyr Asselin, directrice générale, qui poursuit cet héritage et amène l'organisme encore plus loin.

La Maison des greffés Lina Cyr héberge des patients de tous âges habitant les régions éloignées de Montréal dont la seule possibilité de guérison est une greffe. Des personnes en attente d'un organe qui n'ont ni parent ni ami susceptible de les héberger et qui ne peuvent se permettre l'hôtel pendant le processus d'attente et de post-transplantation doivent faire face à des dépenses considérables. La Maison leur offre un répit financier tout en leur permettant d'être accompagnés par un proche. Pour de plus amples informations, visitez : [www.maisondesgreffes.com](http://www.maisondesgreffes.com)



Des greffés et leurs proches réunis autour d'une table lors de la soirée soulignant les 25 ans de l'organisme.



Mme Micheline Cyr Asselin, directrice générale de la Maison des greffés Lina Cyr

Crédit photos : Marie-Pier Lavoie

## TÉMOIGNAGE : COMMENT FAIRE LA DIFFÉRENCE?

Par Annie Chouinard, infirmière-ressource en don d'organes et de tissus au CIUSSS de l'Estrie – CHUS

Comme tous les matins, je m'installe à mon bureau pour consulter mes courriels. Quelques minutes plus tard, mon téléavertisseur vibre : c'est la pédiatrie qui m'appelle pour identifier un donneur potentiel d'organes. La petite histoire m'est transmise par l'intensiviste et mon cœur chavire. Une petite fille est hospitalisée pour une infection virale des voies respiratoires. Alors qu'elle se déplaçait vers la salle de bain, un bouchon muqueux s'est délogé et a obstrué ses voies respiratoires. Par conséquent, elle a fait un arrêt cardiorespiratoire. Un drame inconcevable vient de bouleverser une jeune famille et, par le fait même, m'ébranler moi aussi, comme maman. Une mort cérébrale est suspectée.

Je rencontre alors un couple, Catherine et Maxime, qui malgré la souffrance qu'ils vivent, dégagent un amour et un respect mutuel très profond. Leur jolie petite fille Raphaëlle est couchée dans le grand lit. Oui, le grand lit, car elle n'a que 4 ans et elle paraît si petite à travers tout cet appareillage. Sa sœur, Sophia, est à la garderie. Le couple est bien entouré de leur famille respectueuse.

Les parents dévastés se questionnent : comment vont-ils survivre à la mort de leur enfant? Ce qui est tout à fait normal... Voyant leur détresse, je leur propose de rencontrer un couple avec lequel j'ai encore des contacts et qui a vécu une expérience similaire. Catherine et Maxime ont tout de suite accepté mon offre.

Une rencontre a lieu entre les deux couples quelques heures plus tard et je commence à voir une lueur d'espoir dans les yeux des parents de Raphaëlle. Ils réalisent que c'est possible de passer à travers cette énorme épreuve que la vie a mise sur leur chemin. C'est à ce moment que je réalise que j'ai fait une différence dans l'accompagnement de cette belle famille.

En rétrospective, c'est une intervention que je vais répéter, car cette rencontre a été bénéfique pour le deuil de ces deux familles.



Mme Annie Chouinard,  
infirmière-ressource en don  
d'organes et de tissus

## PLUS DE 1500 PERSONNES À LA CÉRÉMONIE DE RECONNAISSANCE DE L'ACDO

La 26<sup>e</sup> cérémonie de reconnaissance des donneurs d'organes organisée par l'Association canadienne des dons d'organes et de tissus (ACDO) s'est tenue le vendredi 18 octobre 2019 à la basilique-cathédrale Saint-Michel de Sherbrooke. Ce sont 238 donneurs d'organes ou de tissus du Québec qui ont alors été honorés à titre posthume, ainsi que 16 donneurs vivants, citoyens et policiers engagés dans la cause du don d'organes.



Crédit photo : ACDO

Comme chaque année, de nombreux représentants des différents corps policiers municipaux, provinciaux ou nationaux ont formé une haie d'honneur pour accueillir les familles de donneurs, les personnes honorées ainsi que les dignitaires et autres invités.

« Ça fait 26 ans que j'organise cette cérémonie et j'ai encore les larmes aux yeux. Ces gens méritent notre plus grand respect. Ils vivent un drame et malgré tout, ils disent oui au don d'organes. Le cœur, le foie, les reins, les poumons vivent chez une autre personne. Grâce à ce geste incroyable, cette cérémonie est empreinte de respect et de reconnaissance de la part de la population canadienne », a souligné le président de l'ACDO, M. Richard Tremblay.

À cette occasion, le coordonnateur-conseiller clinique, feu monsieur Bernard Tremblay, a été honoré en tant que Grand Samaritain, à titre posthume. Bernard Tremblay a contribué avec engagement à la cause du don d'organes pendant près de 20 ans.

### CLIN D'ŒIL À BERNARD

Bernard, le coordonnateur-conseiller clinique qui a coordonné le cas illustré en pages 10 et 11, était une force tranquille, un homme de cœur. Par son approche chaleureuse et consciencieuse, il avait notamment l'art d'approcher les familles en deuil, avec respect et empathie. Il savait comment leur parler et les inviter à faire preuve d'un grand geste d'altruisme et de générosité en consentant au don d'organes de leur être cher.

C'est avec émotion que nous avons voulu souligner ici son apport à la cause du don d'organes.

Merci, Bernard.

# SON FOIE A 104 ANS!

Voici l'histoire vraie d'Audrée, une femme de 36 ans qui vit pleinement avec un foie de 104 ans! Nous vous invitons à en apprendre sur l'important processus qui permet le don d'organes, et comment un don d'un donneur inattendu a sauvé la vie d'une jeune femme. (Certains détails concernant le donneur ont été modifiés pour préserver son anonymat).

CONCEPT ET RÉDACTION : HUGUES VILLENEUVE

Chef du service de l'enseignement et du développement hospitalier de Transplant Québec

ILLUSTRATION : TINE MODEWEG-HANSEN



- Tout âge
- Atteinte neurologique grave
- Arrêt des TMFV envisagé
- Intubé



Si vous voulez appeler Transplant Québec.



Pendant ce temps à Toronto, la condition d'Audrée s'est aggravée.



2 heures plus tard

Transplant Québec considère notre patient comme un donneur potentiel.

Ah oui? Incroyable à 88 ans!



Le coordonnateur de Transplant Québec a vérifié les registres des consentements. Il est inscrit à celui de la RAMQ.

Il faut revoir la famille.



Je vais leur suggérer d'aller manger quelque chose. Et on va les revoir en début d'après-midi.



3 heures plus tard

Ily a quelque chose d'autre dont nous voulons discuter avec vous.

Tel que je vous l'expliquais ce matin, nous ne pouvons plus aider votre mari, mais lui il pourrait encore aider d'autres

personnes. Il est inscrit dans le registre de la RAMQ. Est ce qu'il a déjà parlé du don d'organes?



Bonne question, je ne me rappelle pas.

Attendez...



Oui! J'ai fait le projet Chaîne de vie sur le don d'organes à l'école et nous en avons parlé.

S'ils peuvent encore servir, je donnerais mes organes.



Il a pris la peine de s'inscrire dans un registre. Nous allons honorer sa volonté!



24 heures plus tard

C'est Bernard de Transplant Québec, nous avons un foie pour votre patiente.

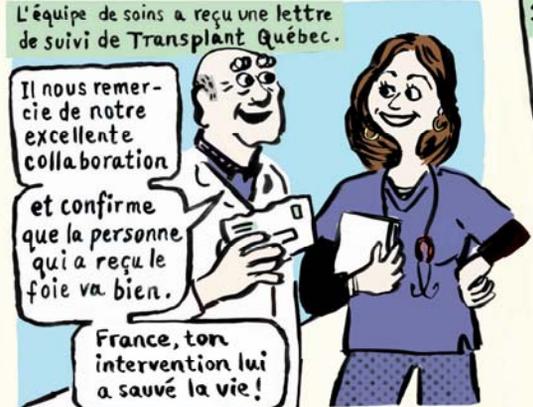
Fantastique!



Nous avons un foie pour Audrée, nous allons la transplanter cette nuit!!!



8 semaines plus tard



L'équipe de soins a reçu une lettre de suivi de Transplant Québec.

Il nous remercie de notre excellente collaboration

et confirme que la personne qui a reçu le foie va bien.

France, ton intervention lui a sauvé la vie!



16 ans plus tard

Pour en apprendre davantage sur le don d'organes, nous vous invitons à suivre la formation en ligne gratuite ici: <https://www.transplantquebec.ca/professionnels>

## UNE PREMIÈRE COURSE DES GREFFÉS AU QUÉBEC

par Maxime Boucher, coordonnateur-conseiller clinique, Transplant Québec

Le 21 septembre dernier avait lieu la première édition de la Course des greffés, organisée par l'Association Canadienne des Greffés, à la Base de plein air de Sainte-Foy à Québec. La cinquantaine de personnes inscrites ont ainsi pu contribuer à amasser des fonds pour cette association en courant 1, 5 ou 10 km. Parmi les participants, on pouvait compter des professionnels de la santé et des personnes greffées, lesquels ont démontré que le don d'organes, ça fonctionne! À cette occasion, Transplant Québec, conjointement avec le CHU de Québec—Université Laval, a tenu un kiosque d'information. Félicitations aux organisateurs pour cette belle journée et pour leur engagement envers la cause du don d'organes!



M<sup>mes</sup> Khaoula Zahar, infirmière-ressource au CHU de Québec, Mathilde Dupras-Langlais et Lily Duchesne, coordonnatrices-conseillères cliniques, Transplant Québec, Danielle Goulet, directrice clientèle, Soins intensifs, traumatologie et neurosciences au CHU de Québec et M. Maxime Boucher, coordonnateur-conseiller clinique, Transplant Québec.

## LE PLUS BEAU CADEAU DE NOËL

Cette année, Transplant Québec aura une belle nouveauté juste à temps pour les Fêtes : un court métrage de 60 secondes sur le don d'organes et l'esprit de Noël.

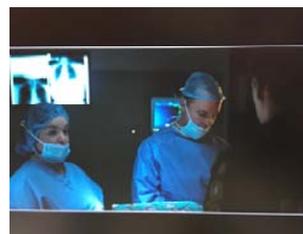
La publicité sera diffusée sur plusieurs médias web, ainsi qu'au sein des établissements de santé et d'organismes partenaires de Transplant Québec.

Transplant Québec remercie l'équipe de SOMA qui a choisi d'appuyer la cause du don d'organes cette année, de même que tout ceux qui ont accepté de prendre part au projet, dont le CIUSSS de l'Est-de-l'Île de Montréal, l'Association canadienne des dons d'organes et de tissus, la Sureté du Québec, le Service de Police de la Ville de Montréal, Rodeo FX, Studio Lamajeure, les talents et Compagnie et Cie.

Nous vous invitons à partager cette vidéo avec votre entourage.

[www.ditesle.ca](http://www.ditesle.ca)

[www.facebook.com/transplantqcritesle](https://www.facebook.com/transplantqcritesle)



## MEILLEURS VOEUX

***Nous vous sommes reconnaissants de contribuer à l'avancée de la cause du don d'organes et espérons pouvoir compter sur la pérennité de cette précieuse collaboration.***

***Que la santé, le bonheur et la sérénité vous accompagnent pour la nouvelle année.***

***Puisse vos projets les plus chers se réaliser!***

***L'équipe de Transplant Québec***

19 AU 25 AVRIL 2020

SEMAINE NATIONALE DU DON D'ORGANES ET DE TISSUS

10 AU 15 AOÛT 2020

JEUX CANADIENS DES GREFFÉS  
WINNIPEG, MANITOBA

Produit par le service des communications et relations publiques

### RESPONSABLE DE LA PUBLICATION

Annie-Carole Martel

### COMITÉ DU BULLETIN

Jacynthe Gourde  
Catherine Lachance  
Sylvain Lavigne, inf.

### Collaborateurs

Louis Beaulieu, MOA  
Maxime Boucher, inf.  
Catherine Chevalier  
Annie Chouinard, inf.  
Mariane Larivière, inf.  
Marie-Josée Lavigne, inf.  
Hugues Villeneuve, inf.

### COORDINATION ET PRODUCTION

Catherine Lachance

### CORRECTION D'ÉPREUVES

Jacynthe Gourde

Le masculin ou le féminin, selon le cas, est utilisé indifféremment, dans le seul but d'alléger la lecture.

Les opinions exprimées dans cette publication n'engagent que leurs auteurs.

Les photos et images utilisées sont libres de droit.

Transplant Québec

1 855 373-1414

info@transplantquebec.ca

www.transplantquebec.ca

Site de Montréal  
(siège social)  
4100, rue Molson  
Bureau 200  
Montréal (Québec)  
H1Y 3N1

Site de Québec  
1305, rue du Blizzard  
Bureau 100  
Québec (Québec)  
G2K 0A1