



Prendre la décision d'écrire à la famille de son donneur

En bénéficiant d'un don d'organe, vous avez reçu le plus beau cadeau qui soit : vous avez reçu un don de vie. Il est possible que vous envisagiez d'exprimer votre gratitude à la famille qui, dans un moment de générosité sans pareil, a consenti au don d'organes alors qu'elle venait de perdre un être cher.

La décision d'écrire à la famille de votre donneur résulte d'un choix personnel. Le fait de savoir que les membres de la famille d'un donneur se sentent réconfortés et sont profondément touchés par la lecture d'une lettre provenant du receveur de l'un des organes de leur proche peut possiblement vous aider.

Vous pouvez envoyer votre lettre à n'importe quel moment. Il n'y a aucune contrainte de temps. Vous pouvez aussi décider d'envoyer simplement une carte mentionnant que vous pensez à eux.

Si vous décidez d'écrire, voici quelques suggestions susceptibles de vous aider.

Par où commencer?

- Commencez votre lettre ou votre carte par des salutations générales telles que « À l'attention des membres de la famille de mon donneur » ou encore « À vous qui avez été si généreux ».
- Exprimez votre reconnaissance simplement en laissant parler votre cœur.

Que peut contenir votre lettre?

Toute correspondance est anonyme. Vous ne devez donc pas mentionner votre nom, prénom, âge exact, adresse, numéro de téléphone, adresse courriel, hôpital où vous avez été transplanté.

Vous pouvez cependant mentionner votre sexe, votre catégorie d'âge et votre statut familial. Vous pouvez aussi parler de vous, de votre famille, de vos passe-temps favoris ou de vos centres d'intérêt.

Parlez de votre maladie et de votre état de santé avant et après la transplantation. Expliquez en quoi cette transplantation a changé votre vie en mentionnant ce que vous pouvez maintenant faire ou accomplir de nouveau.

Évoquez des événements particuliers que vous avez vécus depuis que vous êtes transplanté (anniversaire, mariage, naissance, remise de diplôme, etc.)

Concluez votre lettre avec une signature à caractère général. Exemple : « un receveur reconnaissant ».

Note : Lors de la rédaction de votre lettre, il est préférable de bien réfléchir avant d'ajouter des commentaires à caractère religieux puisque vous ne connaissez pas le point de vue de la famille du donneur en la matière.



Voici quelques exemples de phrases pour vous aider à composer votre lettre :

« Voilà bientôt (un mois, un an, etc.) que j'ai reçu un don de vie grâce à la générosité exceptionnelle de votre famille. »

« Je veux que vous sachiez qu'à chaque jour, je suis reconnaissant du cadeau qui m'a été fait et que j'en prends bien soin. »

« Je suis conscient qu'il doit être difficile de vivre sans cette personne que vous aimiez tant, mais j'espère que vous serez réconforté à l'idée de savoir que votre proche a été en mesure de changer ma vie. »

« De simples mots ne sauraient exprimer ma profonde gratitude pour la générosité et la compassion dont votre famille a fait preuve. Par ce don, vous m'avez donné une deuxième chance à la vie. »

Vais-je recevoir une réponse de la part de la famille de mon donneur?

Il est possible que la famille de votre donneur vous réponde. Certaines familles ont mentionné que le fait de parler de leur proche et de leur décision d'opter pour le don d'organes les avait aidées à cheminer dans leur processus de deuil. D'autres familles choisissent cependant de ne pas répondre aux receveurs parce qu'elles sont rendues à une autre étape dans leur cheminement de deuil ou qu'elles n'en ressentent pas le besoin.



**TRANSPLANT
QUÉBEC**

*Ensemble pour
le don d'organes,
pour la vie.*

Où pouvez-vous envoyer votre lettre?

Placez votre lettre dans une enveloppe non cachetée, non affranchie.

Inscrivez sur une feuille à part :

- votre nom;
- l'organe que vous avez reçu;
- la date de votre chirurgie et votre centre de transplantation;
- votre numéro de téléphone si vous désirez un accusé de transmission.

Placez les deux documents dans une enveloppe cachetée que vous ferez parvenir par la poste ou en main propre, soit aux coordonnatrices de votre centre de transplantation, soit directement chez Transplant Québec au bureau de Montréal ou au bureau de Québec selon le cas.

Dès la réception de votre correspondance, celle-ci sera lue afin de s'assurer du respect des règles de confidentialité et un coordonnateur-conseiller clinique de Transplant Québec communiquera avec la famille de votre donneur afin d'obtenir la permission de leur acheminer votre correspondance.

Veillez noter que le processus de transmission peut s'échelonner sur plusieurs semaines.

Avez-vous besoin d'aide supplémentaire?

Si vous avez de la difficulté à écrire votre lettre ou si vous avez d'autres questions, nous vous invitons à communiquer avec une coordonnatrice de votre centre de transplantation ou avec un coordonnateur-conseiller clinique de Transplant Québec. Ces personnes se feront un plaisir de vous aider.

RENSEIGNEMENTS

Transplant Québec

Siège social :

4100, rue Molson, bureau 200
Montréal (Québec) H1Y 3N1
Téléphone : 1 855 373-1414
Télécopieur : 514 286-0615

Bureau de Québec :

1305, rue du Blizzard, bureau 100
Québec (Québec) G2K 0A1
Téléphone : 1 855 373-1414
Télécopieur : 418 845-8561

Courriel : info@transplantquebec.ca

Ligne Info-don d'organes : 1 877 463-6366

www.transplantquebec.ca

Juillet 2018 © Transplant Québec

Écrire à la famille de son donneur

