



## FAQ - Situation entourant le coronavirus

Dans la situation actuelle de pandémie de coronavirus qui provoque la COVID-19, Transplant Québec souhaite apporter des réponses à différentes questions. Transplant Québec suit la situation de près et prend les mesures nécessaires dans le cadre de sa mission. Voici des réponses aux questions les plus courantes.

### **DON D'ORGANES**

Observe-t-on des changements au processus de don d'organes?

**OUI.** Tout donneur est systématiquement testé pour la COVID-19 avant tout prélèvement d'organes. La santé et la sécurité des patients en attente, des receveurs, des donneurs et de leurs familles, du personnel de Transplant Québec et des hôpitaux sont au cœur de son action.

En ces temps difficiles, nous demandons plus que jamais la collaboration des familles de donneur. En effet, les processus de don d'organes peuvent être prolongés et la possibilité d'être près de l'être cher au moment du décès peut s'avérer plus complexe.

Y a-t-il des changements quant à l'admissibilité des donneurs?

**NON.** Toute personne peut être considérée comme un donneur potentiel et doit être référée à Transplant Québec selon la procédure établie. Transplant Québec et l'équipe médicale évaluent la condition physique générale, les antécédents médicaux et sociaux ainsi que l'état général du donneur au moment du décès afin de déterminer quels organes pourront être prélevés. Toutes les mesures de sécurité sont déployées, comme à l'habitude.

Les donneurs d'organes sont-ils testés pour la COVID-19?

**OUI.** Tout donneur est systématiquement testé pour la COVID-19 avant tout prélèvement d'organes. La sécurité des patients à transplanter est primordiale, comme en tout temps.

Les organes d'un donneur testé positif à la COVID-19 peuvent-ils être transplantés?

**NON.** Actuellement, il n'est pas possible d'utiliser les organes des personnes infectées par le virus responsable de la COVID-19 ou qui présentent de très fortes chances de l'être, car il n'a pas encore été prouvé scientifiquement, hors de tout doute, que le virus ne peut se transmettre par les organes transplantés.

Puis-je être un donneur potentiel si j'ai voyagé?

**OUI.** Même en ayant voyagé dans les 14 derniers jours, toute personne peut être considérée comme un donneur potentiel. Tout donneur est systématiquement testé pour la COVID-19 avant tout prélèvement d'organes.

Est-ce qu'un donneur potentiel ayant été en contact avec quelqu'un infecté par la COVID-19 peut donner ses organes?

**OUI.** Tous les donneurs d'organes potentiels sont testés pour la COVID-19. La procédure est la même pour chaque donneur.

L'accompagnement de la famille d'un donneur est-elle différente dans la situation actuelle?

**OUI.** Dans les circonstances actuelles, la famille ne peut être au chevet du donneur que de façon très limitée. Ainsi, l'approche au don d'organes, l'accompagnement et les suivis auprès des familles doivent souvent se faire par téléphone, tout en assurant une présence soutenue et réconfortante auprès des familles.

## **DON VIVANT**

Transplant Québec n'a pas la responsabilité du don vivant. Au Québec, ce sont les centres de transplantation qui coordonnent ce type de don.

### Peut-on faire un don d'organes de son vivant en ce moment?

**NON.** L'ensemble des programmes de transplantation rénale et rein-pancréas du Québec ont d'un commun accord pris la décision de suspendre les greffes rénales à partir de donneurs vivants et de donneurs décédés jusqu'à ce que la situation soit jugée plus sécuritaire pour les patients parce qu'il existe un traitement alternatif. Les deux seules exceptions sont la transplantation rénale chez un receveur en urgence médicale et la transplantation rénale dans le contexte d'une greffe combinée, comme celle des cœur-rein, des poumons-rein ou des foie-rein.

Les patients en attente ou les receveurs qui ont des questions en lien avec leur état ou toute autre question doivent contacter leur médecin traitant du programme de transplantation où ils sont pris en charge, comme ils le font habituellement.

### Pourra-t-on faire un don d'organes de son vivant si l'on a contracté la COVID-19?

**OUI.** À l'heure actuelle, le don pourra se faire trois mois après la disparition totale des symptômes cliniques de l'infection.

## **TRANSPLANT QUÉBEC**

### Comment Transplant Québec suit-il la situation?

Transplant Québec exerce une vigie constante de la situation auprès des instances de santé publique du Québec et du Canada et adapte son approche en fonction de l'évolution de la situation. Toutes les mesures de sécurité sont déployées, comme à l'habitude. Transplant Québec est en relation étroite avec le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec.

## **PERSONNES EN ATTENTE**

### Y a-t-il des risques pour les personnes en attente?

**NON.** Puisque tout donneur est systématiquement testé pour la COVID-19 avant tout prélèvement d'organes, il n'existe pas de risque accru dans le contexte actuel. Transplant Québec et les équipes de transplantation sont très rigoureux dans l'évaluation des risques chez les donneurs d'organes. Toutes les mesures de sécurité sont déployées, comme à l'habitude. La santé des personnes en attente est au cœur des préoccupations de Transplant Québec et des programmes de transplantation.

Les patients en attente qui ont des questions en lien avec leur état ou toute autre question doivent contacter leur médecin traitant du programme de transplantation où ils sont pris en charge, comme ils le font habituellement.

### Y a-t-il un risque que l'attente soit plus longue en raison de la situation actuelle?

**OUI.** Les activités en don d'organes se poursuivent au Québec car la vie de patients en dépend. Le don d'organes et la transplantation sont considérés comme des services essentiels. Dans le contexte actuel, tous les programmes de transplantation ont émis des restrictions pour les transplantations. La situation dans son ensemble pourrait avoir un impact sur le temps d'attente pour certains patients.

## **PERSONNES TRANSPLANTÉES**

Les personnes transplantées qui ont des questions en lien avec leur état ou toute autre question doivent contacter leur médecin traitant du programme de transplantation où ils sont pris en charge, comme ils le font habituellement.

### Existe-t-il un risque accru de complications reliées à la COVID-19 pour les personnes transplantées?

**OUI.** Selon les données actuellement disponibles, il y a des risques de contracter la COVID-19 pour une personne greffée, notamment du fait qu'elle est immunosupprimée. De plus, les personnes âgées de plus de 70 ans sont aussi plus à risque de développer des complications reliées à la COVID-19. Il en va de

même pour les personnes atteintes de maladies chroniques (maladie pulmonaire obstructive chronique, hypertension artérielle, diabète, cancer, etc.). Il est donc primordial de bien suivre les recommandations et tout particulièrement en matière de distanciation sociale et physique.

Que faire si je suis une personne transplantée ou un proche qui a été en contact avec une personne transplantée et que j'ai des symptômes reliés à la COVID-19?

Si vous avez des symptômes compatibles avec ceux de la COVID-19, nous vous invitons à contacter votre infirmière ou votre infirmier de suivi systématique en greffe de l'hôpital où vous êtes suivi (ou encore là où la personne transplantée est suivie).

Y a-t-il un danger que l'organe transplanté soit infecté?

**NON.** Transplant Québec, en collaboration avec les équipes de soin effectue les tests nécessaires dans le contexte de la COVID-19.

## AUTRES

Quels sont les moyens de prévention?

- Lavez-vous les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes, en frottant toute la surface des mains des deux côtés.
- Utilisez un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.
- Toussez ou éternuez dans votre coude, couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes.
- Utilisez un mouchoir jetable et lavez-vous les mains par la suite.
- Évitez les poignées de main et les accolades.
- Mettez en pratique les directives de distanciation sociale et physique et respectez la distance de deux mètres les uns des autres.
- Si vous êtes malade, évitez le contact avec les personnes plus vulnérables, dont les personnes âgées et les personnes ayant une maladie chronique. Par exemple, ne rendez pas visite aux personnes hospitalisées, aux personnes hébergées dans les centres d'hébergement de soins de longue durée ou dans les résidences privées. Privilégiez plutôt le téléphone ou tout autre moyen de communication à distance.

Où puis-je trouver plus d'information?

- Guide autosoins :  
<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/guide-autosoins-covid-19/>
- Gouvernement du Québec :  
<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019>
- Gouvernement du Canada:  
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus/foire-aux-questions.html>
- Organisation mondiale de la Santé :  
<https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>
- Un **assistant virtuel est disponible** sur le site Web de Santé Canada pour répondre à vos questions en temps réel (cliquez sur la feuille d'érable au bas de votre écran) :  
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19.html>